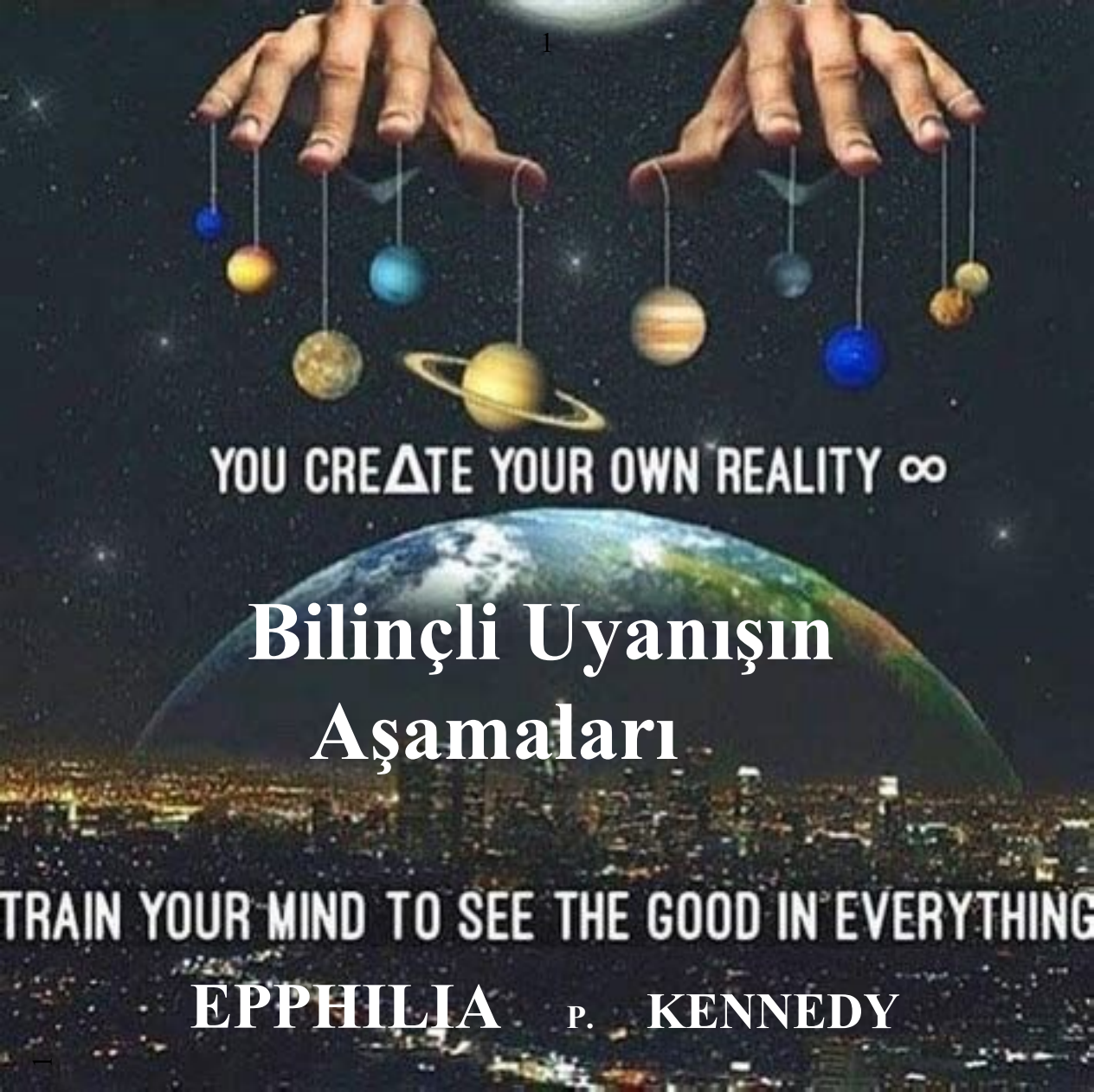


Bilinçli Uyanışın Aşamaları

EPPHILIA P. KENNEDY

Dünyevi farkındalıktan kim olduğumuzun tam manevi hatırasına uyanmamız zorunludur. Sorun şu ki, fiziksel olarak uyanık olsak bile, zihinsel olarak uykuda olabiliriz, kendimizden habersiz olabiliriz ve dikkatimizi çeken mekanik dürtü veya dış uyarana tamamen dalmış olabiliriz. Bu birleşme durumu veya zihinsel emilim, bizi verimsiz bir rüya durumunda tutar.

"Uyanık" olmanın ne anlama geldiğine dair ortak anlayış, gerçeği gizler; bu, gözleri açık dolaşmalarına rağmen, insanların yine de hipnotize olma, loş bilinçli, uyurgezerlik, hayal kurma veya trans halinde olma eğiliminde olmalarıdır. Tüm bu durumların ortak noktası, bireyin bilinçli çekirdeğinin yokluğu veya pasif olması, çevresel uyaranların rüzgarlarında bir yaprak gibi esmesidir.

Rüyalarda, hiçbir mantığı olmayan, başımıza gelenler hakkında çok az söz sahibi olan, olayları dürtüsel olarak yapan ve gerçekliğimizi sorgulamayı ya da kendimizi gözlemlemeyi başaramayan en garip "mantıklı" çağrışımları yapabiliriz. Bunu, insanların günlük yaşamda nasıl davranma eğiliminde oldukları, konuştukları anekdotlar ve dedikodularla, filmlerden veya TV şovlarından satırların okunmasıyla nasıl iletişim kurabilecekleri, bilinçli düşünce veya özgünlük olmadan trite memetik ifadelerle nasıl konuşabilecekleri, gülünç programlanmış davranışlarda bulunmaları, kendilerini küçük dramalara sokmaları ve aptal veya ödünç alınmış kişilikler arasında geçiş yapmaları ile karşılaştırın. Onlar için rüyalar sabahları bitmiyor.

Dünya çılgın bir sığınma evidir ama toplum deliliği fark edemeyecek kadar uykudadır. Tıpkı onlara sahip olurken çılgın rüyaları sorgulamayabileceğiniz gibi, bazı insanlar da çılgın hayatlarını asla sorgulamazlar. Kitlesel somnambulizmin sonuçları açıktır: milyarlarca insan uyurken, uyanık olan iktidardakiler avantajlıdır. Uyuyan insanlar kolayca kontrol edilir. Onların bilinçli çekirdeği, zaman, emek ve enerji için toplanan zihinsel bir hapishanede bulunur. Çok az özgür iradeye sahipler ya da hiç özgür iradeye sahip değiller çünkü onu kullanmak için gerekli farkındalığı terk ettiler.

Zihin ve beden birbirinden bağımsız olarak uykuda veya uyanık olabilir. Zihin ve beden uyanıkken, kişi gerçekten uyanıktır. Zihin ve beden uyurken, kişi rüya görüyor. Zihin uyanıkken ve beden uyurken, kişi berrak rüya görür. Zihin uykuda ve beden uyanıkken, biri uyurgezerliktir. Bu dört durum arasında, hipnotizm ve transtan hayal kurmaya ve sönük bilince kadar değişen derecelendirmeler vardır.

Aşama 1: Negatif Birleşmeyi Kırmak

Uyanışın ilk adımı, bir dereceye kadar berraklık, bir öz-farkındalık ölçüsü kazanarak bu olumsuz birleşmeden kurtulmayı gerektirir. Her an dikkatinizi içe çevirebilir ve kendinizi gözlemleyebilir, dikkatinizi şu ana sıkıca yerleştirebilirsiniz. Düşüncelerinizi fark edebilir, duygularınızı analiz edebilir, vücudunuzdaki duyumlara dikkat edebilir, nefesinizi hissedebilir, kendi kendini muayene edebilir ve durumunuzu ve çevrenizi daha yüksek bir perspektiften inceleyebilirsiniz.

Bunu yaparken, tüm bu algıların kendi zihninizin içinde oynasalar bile, nihayetinde dışınızdan kaynaklandığının farkına varırsınız. Bunun nedeni, zihninizin özünde gerçek sizi tanımlayan bir algı merkezi bulunurken, zihninizin periferik bölgesi size ait olabilecek veya olmayabilecek düşüncelerle doludur. Bu içsel çekirdek sessiz gözlemcidir, gözlerinizden izleyen ve zihninizle düşünen bilinçtir. Deneyimleyen, seçen, gerçekleştiren ve yaşayan şeydir. Gerisi sadece makinedir.

Berrak olmak, kendi farkındalığınızın farkında olmanıza bağlıdır. Bazıları buna kendini hatırlama diyor, çünkü birleşme kendini unutma halidir. Berraklık, şu anda içe dönüp kendinizi hatırlamak kadar basittir. Kendinizi hatırlamak birleşmeyi durdurur ve birleşmeyi durdurmak, ruhsal kimliğinizi boğan şeyden kurtulmanın ilk adımıdır. Olduğunuzu bilmek başka bir şeydir, ama kim olduğunuzu bilmek oldukça başka bir şeydir. Zamanla, birincisi ikincisine yol açar.

Şu anda bilinçli olarak mevcut olmak uygulaması kolaydır, ancak sürdürülmesi zordur. Kitaplar sadece bu görev üzerine yazılmıştır. Sorun hem fiziksel hem de metafiziktir. Başlangıçta, kişinin farkındalık durumunu yükseltmek, hem hayati enerji hem de yeterli nörotransmitter kaynağı gerektirir. Bunlar kısa bir efor periyodundan sonra tükenir ve kişi alçaltılmış bilince geri kayar. Ancak bir kas gibi, zihinsel odaklanma da eğitimle birlikte büyür, çünkü fiziksel ve ince bedenler daha fazla enerji talebine uyum sağlar.

Berraklığı korumak pratikle daha kolay hale gelir, çünkü pratikte odak uzunluğunu ve derinliğini kademeli olarak arttırır. Kontrollü bir ortamda berraklık uygulayarak, aynı yüksek farkındalık durumuna daha doğal koşullar altında daha kolay ulaşılabilir ve korunabilir. Bu nedenle bazı meditasyon biçimleri öz farkındalığın eğitimine yardımcı olur.

Berraklığı uygulamanın yaygın bir yöntemi, sakin ve berrak bir üçüncü taraf gözlemcisi olarak düşüncelerinize ve duyumlarınıza dikkat ettiğiniz farkındalık meditasyonudur. Bir mantrayı saatlerce söylemenin kendi kendine hipnoza ve bilincin düşmesine yol açtığı transandantal meditasyonun aksine, farkındalık meditasyonu bilinci yükseltir.

Vipassana adı verilen başka bir uygulama, rahatlamanızı ve sonra vücudunuzdaki her duyuma dikkat etmenizi gerektirir, başınızın üstünden başlayıp ayak parmaklarınıza kadar inerek, sonra da tepeye doğru ilerlersiniz. Bu tür meditasyonun birincil yararı, aksi takdirde göz ardı edilen ve unutulan sinyallerin bilincinde olmamızdır. Bu yararlıdır, çünkü bu modern çağda sadece normalde kendimizi unutmakla kalmaz, aynı zamanda kendi bedenlerimizi de unutma eğilimindeyiz. Örneğin, televizyon izlemek veya interneti kullanmak, dikkatimizi kendi bedenlerimizin yerini alan sanal bedenlere yerleştirir. Bu, benlik ve zihin arasındaki zaten yaygın olan kopukluğa ek olarak, zihin ve beden arasında bir bölünmeye neden olur. Bu tip ayrışma, daha yüksek farkındalığa karşıttır. Fiziksel duyumları gözlemlemek, bölünmeyi onarmaya doğru gider ve bu da benlik ve zihin arasındaki bilinçli entegrasyona yardımcı olur.

İlginçtir ki, böyle bir berraklık uygulaması kelimenin tam anlamıyla zamanla beyin yapısını değiştirir ve kuantum tutarlılığı yoluyla rezonansa giren tüm beynin 40Hz salınımları olan gama beyin dalgalarının aktivitesini arttırır.

Ek olarak, Vipassana ve Robert Bruce'un Yeni Enerji Yolları veya Taocu yoganın Mikrokozmik Yörünge Meditasyonu gibi ilgili egzersizlerin hepsi, eterik beden içindeki fiziksel olmayan yapıları ve devreleri uyarma etkisine sahiptir, ki bu da başka hiçbir şey olmasa bile tıkanıklıkları ve durgun enerjileri ortadan kaldırmaya yardımcı olabilir. Bununla birlikte, yeterli uygulama düzenliliği ile düzgün bir şekilde yürütülürse, bunlar bazı duyu dışı yetenekleri de uyandırabilir.

Olumsuz duygularla başa çıkmak
Düşüncelerinize, duygularınıza ve fiziksel duyumlarınıza dikkat etmek, içsel negatif duygusal enerjiyi dönüştürmede de yararlıdır. Olumsuz duyguları ortaya çıktıklarında gözlemleyerek ve uyandırdıkları fizyolojik duyumları nesnel olarak fark ederek, aksi takdirde aşırı reaktiviteye patlayacak ve çarpık bir algı ve yargılama duygusu yaratacak düşünceler ve duygular arasında kaçak bir geri bildirim döngüsüne girmekten kaçınır. Başka bir deyişle, bu uygulama dış provokasyonlarla birleşmenizi kırabilir.

Olumsuz duygu bir düğmeye basma olayı tarafından tetiklenirse, duygunun kendisinin berrak farkındalığı (nereye işaret ettiği veya onu tetikleyen kişi / olay yerine), negatif enerjiyi bastırmadan etkisiz hale getirmenin bir yoludur. Öte yandan, eğer olumsuzluk belirli bir tetikleyici olmadan daha sabit bir baskı ise, o zaman öz farkındalık bu duygusal yerçekiminin çekimine karşı dik durmanıza yardımcı olur.

Bu tür fırtınaların ortasında, berraklık vasıtasıyla, o kasırganın gözü, yukarıda ve ötede duran kişisel olmayan bir gözlemci olduğunuzu göreceksiniz. Bu, enerjiyi silahsızlandıran ve dönüştüren pivot noktasıdır.

Yani, berraklık kişinin sakinliğini korumanın anahtarıdır. Sadece tırmanan bir duygu üzerinde üstünlük sağladığınızda, onunla birlikte gitmek ya da ona hükmetmek konusunda bilinçli bir seçim yapma konumundasınız; farkında olmadan, bu seçim asla yapılmaz ve kişi sadece bir hayvan gibi tepki verir.

Diğer tarafa bakmak için döndükçe iltihaplanmalarına izin vererek duyguları bastırmak, beklenmedik zamanlarda beklenmedik şekillerde alevlenmelerine neden olacaktır. Bu sağlıklı değildir; duygular ele alınmalı, göz ardı edilmemelidir. Ham duygusal enerjinin farkında olarak, bunun yerine onu kullanabilirsiniz - uygun olduğunda. Bu, bu öfkenin körüklediği yakın eylemin hem akıllıca hem de gerekli olduğu durumlarda, yani aksi takdirde ihtiyaç duyulan işlerle ilgilenmek için çok zayıf olan durumlarda öfkeyi içerir.

Eğer olumsuz bir duygu ve onunla ilişkili eylem uygun değilse, o zaman bu enerjinin farkındalığı ve aşkın gözlemci olarak kendinizi hatırlamak, enerjiyi etkisiz hale getirecek ve ruhunuz için daha yüksek bir manevi yakıt derecesine dönüştürecektir.

Bu nedenle, enerjiyi ister gerekli eyleme doğru ister pozitif enerjinin daha yüksek bir formuna dönüştürülmeye doğru kullanın, her iki durumda da onu bastırmak yerine onunla uğraşıyorsunuz.

Aşama 2: Pozitif Birleşme

Özetle, kendinizi gözlemlemek farkındalığınızın bant genişliğini genişletir, olumsuz birleşme biçimlerini kırar ve beyniniz ve ruhunuz üzerinde güçlendirici etkilere sahiptir. Merkezinize geri dönmek, o anda ne düşüneceğinizi, hissedeceğinizi veya bir sonraki adımda ne yapacağınızı seçmenizi sağlar. Öz farkındalık olmadan başka seçenek yoktur, sadece belirli bir uyarana mekanik bir tepki vardır. Varsayılan olarak makineler gibi davranırız, ancak her an berraklığı yeniden kazanabilir ve otomatik pilotu devre dışı bırakabiliriz.

Bu nedenle, kendini hatırlamanın, farkındalığın veya berraklığın ruhsal olarak gelişmek için ihtiyacımız olan tek şey olduğu anlaşılıyor, ancak ne yazık ki bu yeterli değil. Bazı ezoterik düşünce okulları burada durur ve zihnin ve ruhun yabani otlarını toplama çabasıyla programlamayı çözme ve kendini hatırlama ile meşgul olur. Bununla birlikte, tohumları ekmeden, su ve güneş ışığı eklemeden, geriye kalan şey tertemiz ama sonuçta çorak bir kir alanıdır.

Kendi başına, berraklığın sadece mekanik reaktiviteyi bastıran ve daha sonra ne yapacağınızı düşünmenize izin veren bir farkındalık hali olduğuna dikkat edin, ancak sizi ideal sonuca yönlendirmek için mutlaka aşkın veya transjektif bir etki sunmaz. Kılıç taştan kurtarılır, ancak görev için harita veya pusula verilmez.

Ve bu nedenle, bilinçli gelişimde, sadece kendini hatırlamanın ötesine geçen ikinci bir aşamaya ihtiyaç vardır. İlk aşama negatif birleşmeyi kesmeyi amaçlarken, ikinci aşama varlığınızın yüksek veçheleriyle pozitif birleşmeyi başlatmayı içerir. Kalbinizden konuşmak, sezgilerinizi takip etmek, bilinçaltınıza dokunmak, Yüksek Benliğinizi neredeyse "kanalize etmek" – bunların hepsi pozitif birleşme örnekleridir.

Burada, isteyerek bu yüksek dürtüleri ararsınız ve öz farkındalığınız arka koltukta otururken akmalarına izin verirsiniz. Daha yüksek bir şeyden gelmiş olması gereken kelimelerin sizden aktığı zamanları düşünün. Söylediklerinizi, yalnızca kendi başınıza bulabileceğiniz her şeyden daha bilge ve daha yararlıydı. Ve onlar akarken, trans halindeymiş gibi kendinizin farkında değildiniz (bilinçsiz değil, sadece kendinin farkında değil). Bu, akışta, sözde "bölgede" olma halidir.

Bu tür bir birleşme üretkendir ve zaman zaman kendi kendini gözlemleme konusunda eğitilmeden bile gerçekleşir. Bununla birlikte, kendi kendini gözlemleme, olumsuz birleşme dönemlerine göre kesintileri azaltarak, özellikle onları fark ederek ve tomurcukta kıstırarak bu bağlantıları daha tutarlı ve kasıtlı olarak yapmanıza yardımcı olur.

İkinci aşamanın ana işlevi, yüksek merkezlerle, yüksek çakralarla, Yüksek Benliğinize veya Yüksek Zihninize olan yukarı bağlantılarınızla bağlantınızı güçlendirmektir. Düzenli kullanım yoluyla bu yüksek yönlere bir kanal açarak, etkileri daha kalıcı hale gelir. Bu önemlidir, çünkü bu ikinci aşamada, akıştayken berraklaşmak akışı anlık olarak kesintiye uğratacaktır. Örneğin, kalbinizden konuşmak, ancak aniden kendinizin farkına varmak bağlantıyı geçici olarak koparır.

Lucidity, her türlü birleşmeyi, hatta olumlu olanları bile engeller. Yani, akış berraklığın onu kesintiye uğratmayacağı kadar güçlü olmadığı sürece. Örnek vermek gerekirse, geceleri uyumak için ilk sürüklendiğimizde, kendimizi uykuya dalarken yakalarsak, hemen tekrar uyandığımızı düşünün. Bu durumda, ilk uyku durumu, aniden birleşmeden çekilen bilinçli zihne dayanacak kadar güçlü değildir. Bununla birlikte, kişi daha derin bir uykuya girip rüya görmeye başladıktan sonra, berraklaşmak ve rüya görmeye devam etmek mümkündür. Berrak rüya görme konusunda yeteneksiz olanlar ya berraklıklarını korumakta güçlük çekerler, bunun üzerine farkında olmadan rüya görmeye devam ederler ya da rüya görme durumlarını sürdürürler, bunun üzerine rüya gördüklerini fark ettiklerinde uykudan çıkarlar. Fakat pratikle berrak rüya görme durumu uzatılabili

Aşama 3: Pozitif Berraklık
Bu pozitif birleşme hakkında ne söylüyor? Pozitif birleşmenin sadece kişinin daha yüksek yönleriyle olan bağlantısını yeterince kalıcı hale getirmenin bir yolu olduğunu söyler (tekrarlanan maruz kalma ve uygulama yoluyla, bu da beynin ve ruhun yapısını daha sıkı bir bağlantı oluşturmak için değiştirir), böylece kişi sonunda öz farkındalığa sahip olabilir ve bağlantıyı koparmaz.

Bu üçüncü aşamadır: aynı anda hem bağlantılı hem de berrak olmak.

İki meditasyon kategorisi vardır, biri bilinci düşürür ve diğeri yükseltir. Her ikisi de bilinçli zihni bilinçaltı ile birleştirmeye çalışır ve böylece tüm varlığın bütünleşmesini sağlar. Ancak birinci kategori gerici iken, ikincisi ilericidir.

Regresif meditasyon, egoyu bilinçaltına eritmeye çalışır, böylece teoride, kişi daha yüksek kaynakların bilinçsiz bir uzantısı haline gelir. Eğer kişi böylece pozitif birleşmeye girerse, o zaman bu iyidir.

Fakat bilinçaltı, alt benliğin dışındaki her şeye ve her şeye açılan bir kapı olduğu için, kasıtlı olarak gerçek bir pozitif hedef belirlemeden, bu kapı bilinçaltı komplekslerinin, güç tökezleyen guruların veya olumsuz varlıkların kuklası olmaya doğru kolayca yol açabilir.

Bu, gerici uygulamaların potansiyel olarak kötü niyetli etkiler lehine ego kaybetme riski taşıdığı anlamına gelir. Bir mantranın akılsızca zikredilmesi, dışsal bir guruya odaklanmak, yerinde filtreler olmadan kanallık yapmak ve yenilik uğruna değiştirilmiş bilinç hallerine kaymak, bu riski taşıyan şeylerin örnekleridir. Eğer ruhsal özünüzle pozitif bir birleşme içinde değilseniz, onu hissederek ve hissederek, o zaman neyle birleştiğinizi söyleyemezsiniz.

Batı'ya pazarlanan bazı meditasyon biçimlerine akılsızlık meditasyonları denilmelidir, çünkü tam olarak başardıkları şey budur: farkındalığın, yalnızca alışılmış akılsız trans halleri ve sanrısal veya kötü niyetli güçler tarafından manipülasyona duyarlılık yaratmakla sonuçlanan bulanık bir bilinçsizlik durumuna düşürülmesi; psikiyatrik ilaçların kenardan kalktığı gibi stresi azaltmak için de çalışır, ancak en iyi ihtimalle sadece enbriye eder ve sakinleştirir ve en kötü ihtimalle akılsız bir kukla olmaya yol açtığı için manevi gelişim için uygun değild

Teknik olarak konuşursak, pozitif birleşme gericidir, çünkü bizi Düşüş'ten önce olduğu gibi ilahi masumiyetin naif çocuksu durumuna geri getirir. Öz-farkındalık, kişi daha yüksek bir iradenin ifadesi haline geldiği için sadece farkındalığa indirgenir. Ancak bu, amaçlardan ziyade bir araç olarak kaldığı sürece, sorun değil. Bu koşulun kendi kullanımları vardır ve negatif birleşme içinde olmaktan daha iyidir, ki bu uyurgezer devlet toplumunun içinde göründüğü veya bazı meditasyoncuların ve kanallıkların içine girdiği akılsız kukla durumdur.ir.

Gerici olmasına rağmen, pozitif birleşme, olumlu bir şeyle bağlantılı olmayan steril bir berraklık durumunda olmaktan da daha iyidir, tıpkı sevgi, empati, sezgi ve diğer ruh fakülteleri için kapasitelerini hiç eğitmeden yıllarca kendini hatırlama pratiği yapanlarda olduğu gibi. Çok berraklaşırlar ama aynı zamanda çok soğuk ve sertleşirler, bu da ruhun kemikleşmesinin veya Ahrimanizasyonunun başlangıcını gösterir.

Bu nedenle, bir araç olarak, pozitif birleşme (Aşama 2), aktif ilahi bilince (Aşama 3) ortaya çıkmaya doğru bir basamak taşı olarak daha yararlıdır. Amaç, kendini tanıma bozulmadan çalışmaktır, böylece daha yüksek bir kaynağın bilinçsiz bir uzantısı olmak yerine, kişi o yüksek kaynağa evrimleşir.

Bu üçüncü aşamada, kişi yüksek merkezlerden akan izlenimlerin akışını kesintiye uğratmadan öz farkındalık uygular. Bu, pasif bir gözlem ve Yüksek Benliğinizin düşünceleriniz, duygularınız, kelimeleriniz ve eylemleriniz üzerinde uyguladığı etkinin nazik bir şekilde ödenmesi anlamına gelir.

Berraklık, ikinci aşamada bir kenara bırakıldıktan sonra neden tekrar önemlidir? Çünkü olumlu etkilerin içeriden çalışmasına izin verirken berrak kalmak, sapmaları düzeltmek veya yeni bir soruşturma ve eylem hattı başlatmak için gerektiğinde devreye girebilmeniz için süreci denetleme eylemidir.

Aşama 2 ile ilgili sorun, pozitif birleşmenin kolayca negatife geçmesidir, çünkü kişi her zaman geçişi yakalayacak kadar bilinçli değildir. Bir rüyada yürekli ve bilge olan bir hayalperest düşünün, sonra rüya olumsuz bir şeye dönüştüğünde hızla stres ve öfkeye batar. Tutarlılık yok. Bu yüzden pozitif birleşmenin kırılgan olduğunu söyledim, tıpkı Adem ve Havva'nın sürdüğü sürece iyi olan kırılgan bir durumda olmaları gibi, ama cehalet mutluluktur ve cehalet, olumsuz güçlere aracılık ederek kolayca sallanmalarına izin verdi.

Akışı kesintiye uğratmadan berraklık kazanmak yeterince zordur, bu yüzden berraklık ilk başta üçüncü aşamanın başında pasif olmalıdır, yani "kendinizi izleyin ama kalbinizin ifadesine müdahale etmeyin." Bu, ikinci aşamanın "kendinizi unutarak kalbinizi ve daha yüksek bilgeliğinizi ifade edin" yönünden ayırt edildiği gibi. Bununla birlikte, ikincisi birincisine ulaşmanın bir yoludur, bu nedenle Aşama 1'de daha berrak ama aynı zamanda içeride daha soğuk olma noktasına kadar sıkışıp kalan herkes, pozitif birleşmeye girme pratiği yapmalıdır. Bu, kendinizi pozitif, üretken, yaratıcı, empatik, açıklayıcı ve genel olarak manevi faaliyetlere gevşetmek ve özümsemek anlamına gelir.

Alt benlik negatif birleşmeden kurtulduğunda ve Yüksek Benlik açık ve kalıcı bir iletişim bağlantısına sahip olduğunda (yukarıda belirtilen egzersizlerle ortaya çıkan beyin ve ruh yapısı geliştirmeleri yoluyla elde edilir) ve hem yüksek hem de alt aynı anda mevcut olduğunda, karşılıklı bir iletişim akışı mümkündür. Alt benlik, Yüksek Benliğin bilgeliğini ve özünü özümseyen usta bir kişi haline gelir, böylece onun seviyesine yükselir. Bu şekilde, alt olan nihayet yüksek olanla birleşir ve varlığın tam bütünleşmesini sağlar.

Bu, pozitif birleşme sırasında daha yükseğe batmaktan farklıdır; egonun yok oluşundan ve ilkel saf duruma dönüşünden farklıdır. Daha ziyade, bu ileriye doğru bir ilerlemedir, insan bilincinin bir entelechy'sidir.

Doğrusal Olmayan Evrim

Uygulamada, bilinçli uyanışın bu aşamaları, okuldaki notlar gibi ayrı ayrı sıralı değildir. Daha ziyade, aşamalardan birini birincil ağırlık merkezi olarak işgal ediyoruz, ancak kendiliğinden daha yüksek seviyelere yükselebilir veya daha düşük seviyelere düşebiliriz.

Daha yüksek aşamalara erişmek ve sürdürmek daha zordur, ancak bu onlara erişmemizin yasaklandığı anlamına gelmez, sadece pratik yapmadan onlara daha az sıklıkta erişiriz. Daha yüksek aşamalardan yakaladığımız bakışlar, onları yeni ağırlık merkezimiz olarak kalıcı olarak elde etmemiz için bizi motive etmelidir. Bu, sıradan rüya görücülerin, spontan berrak rüyalar tarafından pratik yapmak ve normal rüya görme biçimi haline gelene kadar onları daha sık yapmak için motive olmaları gibidir. Daha yüksek farkındalık, tamamen tutuşmadan önce titreşen bir floresan ampul gibi flaşlarda gerçekleşir.

Mevcut Sistemlerin Eksiklikleri

Alt aşamalar ustalaşana kadar yüksek olanın anlaşılmaz kaldığını iddia eden Dördüncü Yol gibi ezoterik sistemlere gelince, bilinçli evrim sistemleri ile bilinçli uyanış sistemleri arasında bir fark olduğunu hatırlayın. Ruhlarımızı sıfırdan büyütmek için burada değiliz, çünkü bunun için zaman kalmadı, aksine kendimizi tam manevi hatırlamaya uyandırmak için buradayız. Hayata boş bir sayfa olarak başlamıyoruz, çünkü enkarne olan ruh zaten önceki enkarnasyonlardan oldukça deneyimli. Ruhun yüksek merkezleri, doğumdan itibaren aldığımız ve ihmal ve unutmaya neden olan biyolojik ve sosyal programlama faktörleri nedeniyle gizli veya atrofik olabilir; eğer öyleyse, onlara erişmek, Dördüncü Yol'un ortaya koyduğu kadar imkansız ve anlaşılmaz değildir. Bence Dördüncü Yol, üst yüzdelik dilimde olanlar yerine bu dünyadaki (ruhsuz insanlar dahil) genel bilinçsiz insan kitlesi için konuşuyordu, ancak ikincisini birincisine uydurmak büyük zarar veriyor.

Dolayısıyla, genel olarak, olumsuz birleşmeden (daha yüksek herhangi bir şeyin dışlanmasına), Dördüncü Yol ve Aşama 1'i savunan benzer paradigmalardan (daha yüksek herhangi bir şeyin dışlanmasına) ve Hıristiyanlık ve Budizm'in her biri Aşama 2'ye göre alt benliğin çözülmesini vurgulayan (daha yüksek herhangi bir şeyin dışlanmasına) oluşan bir tür Aşama 0'ı savunan toplumumuz var. Bunların her biri bir öncekinden giderek daha iyi olsa da, hepsi insan bilincinin yukarıda bahsedilen entelechy'sinden kısa bir süre önce durur, bu da potansiyelimizin kısıtlamalar ve istisnalar olmaksızın yerine getirilmesidir.

Çok az sistem Aşama 3 ile ilgilenir. Bunun için Hermetik ve Gnostik, Gül Haçlı, Toltec, Beşinci Yol ve Antroposofik akımlara bakmak gerekir.

Son

İlginçtir ki, bilinçli uyanışın aşamaları, bilinçli evrimin makrokozmik sürecini yansıtır. Aşağıda, ikisini karşılaştıran bir diyagram verilmiştir:

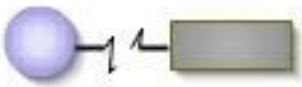
mechanical reaction

1D

negative confluence

2D

self-awareness

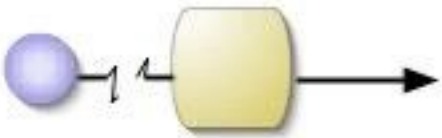


3D

positive confluence

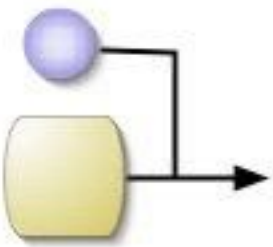
4D

self-awareness
+
positive flow



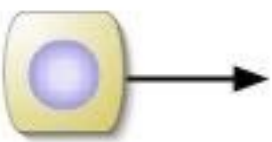
5D

active communion



6D

merger



7D

Süreç aşağıdaki hikaye üzerinden boyanabilir. Bir prens babasının krallığını terk eder ve hafıza kaybı yaşar ve daha sonra yoksulluktan bıkıncaya kadar bir köylünün hayatını sürdürür. Daha iyi bir yaşam özlemi içinde, aniden bir prens olduğunu hatırlar ve babasını görmek için geri döner. Uzaktan babasının bir kralın görevlerini yerine getirmesini izler, sonra kendi kimliğinden emin olduğunda, prens babasıyla konuşmak için yeterli cesareti toplar. Bu yeniden birleşmeyi takip eden yıllarda, kral oğluna bir gün prensin kendisi kral olana kadar tüm bilgeliğini öğretir.

Amaç, içimizde kilitli olanı geri almak, yüksek merkezlerimizle yeniden temas kurmak ve nihayetinde kim olduğumuzu hatırlamaktır. Ve her şey kendini gözlemlemek ve kalbinizi dinlemekle başlarr:

KPMI HSKKINDA DAHA DETAYLI BILGI ISTIYORSANIZ ASAGIDAKI KITAP;ARO OKUYABILIRSINIZ.....

Hipsobilinç – John Baines. "Bireyin konsantrasyon, gevşeme, merkezlenme, irade gücü ve üstün bir I'nin gelişimi yoluyla bilinç seviyesini yükseltmesine yardımcı olacak çeşitli egzersizler" üzerine bir rehber kitap.

Yıldız Adam – John Baines. Modern psikoloji ve Hermetik sentezi. Hermetik İlkelerin kapsamlı açıklaması. Ayrıca Musa'nın "Y" adlı şeytani bir varlıkla anlaşma yaparak işleri nasıl mahvettiğine dair bir efsane de içerir.

Gnosis Kitap I, Kitap II ve Kitap III – Boris Mouravieff. Dördüncü Yol'un sadece bir parça koleksiyonu olduğu orijinal öğretilere dayanarak, Mouravieff yaklaşımını Beşinci Yol olarak değerlendirdi. Ana kaynak iç Doğu Ortodoks'tur, ancak muhtemelen Sufi ve ilgili gruplara kadar uzanır. Her sayfada değerli bir şey. Siyasi görüşlerinin hayranı değil, ama ezoterik şeyler yerinde. Adamik öncesi olarak adlandırılan ruhsuz insanlar hakkındaki tartışmaları içerir

EPPHILIA P KENNEDY.....